

Khớp kêu lộp cộp khi đạp xe là bệnh gì?

14:59 29/03/2023

Tác giả: Đang cập nhật

Mỗi buổi sáng khi đạp xe thì chân bên trái tôi thường hay có tiếng kêu lộp cộp. Xin hỏi bác sĩ như vậy là tôi bị bệnh gì và có nguy hiểm không? Xin cảm ơn bác sĩ. (Lê Thị Vân, 50 tuổi, HCM)

Trả lời:

Khớp phát ra những tiếng động lạ như lộp cộp, lạo xạo khi vận động có thể là dấu hiệu của nhiều vấn đề sức khỏe thuộc nhóm bệnh lý viêm khớp. Các bệnh lý này liên quan đến khớp ở mọi vị trí trên cơ thể, như khớp cổ tay, đầu gối, hông, ngón tay, vai... Nếu không được điều trị kịp thời, bệnh có thể làm biến dạng khớp, gây tàn phế.

Tiếng lộp cộp trong khớp có thể liên quan đến các bệnh lý cụ thể như:

Thoái hóa khớp: Đây là tình trạng mạn tính làm tổn thương sụn và các mô xung quanh khớp. Lúc này, sụn và đĩa đệm ở giữa hai đầu xương bị hao mòn, dịch nhầy bôi trơn cũng giảm dần làm cho các đầu xương cọ xát vào nhau, phát ra tiếng kêu lộp cộp kèm theo đau nhức dữ dội khi người bệnh di chuyển. Khi bị thoái hóa khớp, người bệnh còn cảm thấy đau nhức và cứng khớp, vận động khó khăn, teo cơ, biến dạng khớp...

Khô khớp: Là hiện tượng khớp không tiết ra đủ các chất dịch nhờn để bôi trơn khi vận động. Ở giai đoạn đầu, bệnh chưa gây đau nhức mà chủ yếu làm phát ra tiếng kêu lạo xạo, lộp cộp ở khớp. Khi dịch nhờn mất đi ngày càng nhiều thì âm thanh này càng rõ ràng hơn, đồng thời xuất hiện những cơn đau dữ dội, tê cứng và sưng khớp, khó chịu lúc vận động. Khô khớp thường xảy ra nhất ở khớp gối nhưng cũng có thể gặp ở nhiều khớp khác như khuỷu tay, khớp cổ, vai...

Để có thể đưa ra chẩn đoán chính xác cũng như có phác đồ điều trị thích hợp thì chị nên đến bệnh viện có chuyên khoa cơ xương khớp để được khám và làm những xét nghiệm cần thiết.

Link bài viết: <http://www.tinthat.vn/khop-keu-lop-cop-khi-dap-xe-la-benh-gi>